

CERCLE DE GUÉRISON MENSUEL EN LIGNE SUR UN AN

Les racines de la lumière

Voici le détail du cercle de guérison que je propose à la rentrée 2026/2027 pour un groupe mensuel en ligne un mardi soir par mois (Zoom), axé sur la libération des charges transgénérationnelles et l'ancrage de votre propre lumière intérieure.

Objectifs généraux

1. **Libérer** progressivement les empreintes familiales et karmiques qui pèsent sur vous.
2. **Réactiver** vos ressources **intuitives** et vibratoires authentiques.
3. **Créer** des rituels et pratiques pérennes pour rester aligné·e à votre essence.

Structure annuelle

Chaque mois : **2h de session Zoom** (théorie + pratiques guidées)

- **Exercices à faire à domicile** (méditations, rituels, travail d'écriture)
- **Groupe privé** (whatsapp) pour échanges et retours
- **QCM de validation des acquis + Replay** du zoom avec audios guidés pendant le cercle de guérison

Mois	Thème principal	Contenu clé
15 Septembre 2026	Ancrage & Présence	Méditation d'ancrage, bilan énergétique de départ, cercle d'intention
13 Octobre 2026	Arbres généalogiques & Argent	Exploration de l'arbre familial, constellations systémiques simplifiées
10 Novembre 2026	Libération des loyautés invisibles	Rituel de détachement, sigils de pardon et de séparation
15 Décembre 2026	Corps et mémoire cellulaire	Yoga doux ou mouvements intuitifs, visualisation de nettoyage ADN
12 Janvier 2027	Guérison des schémas répétitifs	Identification des patterns, EFT (tapping) guidé, travail sur les croyances
9 Février 2027	Rencontres archétypales	Invocation et travail avec un archétype protecteur ou guide ancestral
9 Mars 2027	Intégration de la lignée féminine/masculine	Méditations spécifiques pour chaque polarité, rituel d'accueil des parts blessées
13 Avril 2027	Activation de la voix & expression	Chant, respiration consciente, écriture automatique et libératrice

Mois	Thème principal	Contenu clé
11 Mai 2027	Transmutation des blessures profondes	Travail chamanique (voyage au tambour ou guidé), chant de guérison
15 juin 2027	Rayonnement personnel & rayons de lumière	Développement de votre « rayon » énergétique, visualisations d'expansion
6 juillet 2027	Concrétisation dans la matière	Sigils de manifestation, ancrage de projets de vie, grimoire énergétique
10 Août 2027	Célébration & Transmission	Partage des transformations, création d'un rituel collectif de gratitude, projections futures

Méthodologie & Outils

- **Rituels guidés** à chaque session
- **Création de sigils** et d'objets d'intention
- **Méditations & voyages sonores**
- **Exercices d'écriture** (journal, lettres symboliques)
- **Partages en binômes** ou petits groupes pour renforcer l'énergie collective

Modalités pratiques

- **Dates** : 1 session un mardi soir par mois de 20 à 22h (2 h)
- **Plateforme** : Zoom + groupe privé WhatsApp
- **Tarif** : **Forfait annuel** (12 sessions de 2 heures + replay) : 600 €. **La première séance pour découvrir coûte 100 €** (Cette somme sera déduite des 600 euros si vous vous inscrivez)
- **Inscription** : avant le 1er septembre 2026. Le groupe est fermé à partir du 2ème atelier.

Bulletin d'inscription

Nom : ----- Prénom : -----

Mail : ----- Tél : -----

souhaite m'inscrire au cursus «Les racines de la lumière»

Je règle 600 euros par virement sur le compte professionnel FR76 3000 3031 5000 1505 3394 533
Bic: SOGEFRPP Nom : Patricia Bonneville.

Un règlement en 2 fois 300 euros est possible sans frais sur deux mois.

Je participe à ce cursus sous ma pleine et entière responsabilité Signature :