

Initiation à la spiritualité intégrale.

La voie de la régénération, de l'unité et de l'autonomie.

Module 1 : Les bases de la pratique. La structure et les dimensions de l'être.

Patricia et Didier Bonneville www.pratiquerlapaix.fr Copyright©2020.

La spiritualité part du principe que nous sommes une Essence spirituelle incarnée dans différentes dimensions et enveloppes parmi lesquelles un corps physique. La spiritualité intégrale vise à incarner cet Esprit. Par conséquent, cette pratique est ordonnée sur deux axes.

Le premier axe est horizontal et concerne le rapport entre moi et les autres, entre l'interne et l'extérieur. L'équilibre entre les pôles "ego" et "alter-ego" est-il fluide et dynamique ?

À quel étage de nous-mêmes vivons-nous ? À quel niveau nous rencontrons-nous : affectif, mental, spirituel, superficiel ou plus profond ?

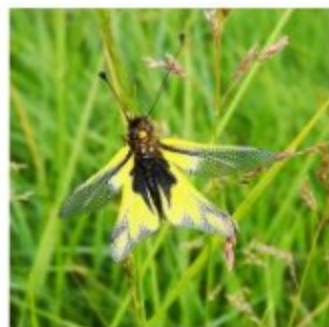
Ce qui implique un second axe, vertical cette fois. Le deuxième axe vertical passe de l'infiniment grand vers l'infiniment petit s'étend jusqu'aux dimensions universelles qui, jusqu'à l'échelle infra-atomique. L'élévation du niveau vibratoire permet de faire l'expérience des mondes matériels, subtils et invisibles, au-delà des limites de notre conscience habituelle et de ses conditionnements.

Voici quelques questions que nous abordons lors de nos ateliers.

Que faire de nos croyances ? Comment faire la différence entre le réel, le juste et le vrai ? Entre rêver de vivre ou vivre ses rêves, que choisir ? Comment accueillir et sublimer l'énergie des émotions ? Comment définir et atteindre ses objectifs ? Quels rapports entretenons-nous vis à vis d'une discipline, d'une pratique, d'un engagement, d'un enseignant ? Comment passer de la guérison à la contribution ?

Qu'est ce que la conscience ? Qu'est-ce que l'Éveil ? Qui est Maître Corps ? Qu'est que l'écoute fine ? Comment accéder aux dimensions universelles ? Comment augmenter son énergie vitale et son taux vibratoire ? Comment équilibrer son alimentation ? Comment se détendre et méditer ? Qu'est-ce qu'un implant limitant ? Comment atteindre la liberté intérieure ? Comment vivre le bonheur intérieur ?

Quelle différence y a-t-il entre un initié, un maître et un sage ? Entre un fidèle et un disciple ? Sommes-nous seuls dans l'univers ? Qu'est-ce qu'une entité éthérique, un être de lumière ? Peut-on collaborer avec un être ou un maître de lumière ? Qu'est-ce que le Cercle d'Or ? Comment canaliser, concentrer et régénérer son énergie ? Comment développer différentes capacités énergétiques et psychiques ? Comment pouvons-nous nous déployer à partir de notre Essence ?



Voici le programme indicatif du premier module.

- ✱ L'approche intégrale, les axes corps-conscience, interne-externe et les quadrants, les différents niveaux de l'être dans l'évidence, le subtil et l'invisible. L'intégration corps-conscience.
- ✱ Appliquer l'approche systémique au travail de maîtrise.
- ✱ Notions sur la structure externe de l'être : les 12 dimensions externes, Notions sur la structure interne de l'être : les 12 systèmes internes. L'ascenseur énergétique interdimensionnel.
- ✱ Les 3 temps et les 4 mouvements de l'Évolution spirituelle : l'Involution, l'Éveil, la Révolution et la Libération. La perspective collective de l'Évolution spirituelle.
- ✱ Les bases de l'énergétique : la respiration, la présence, la détente, l'alignement, l'écoute subtile, la concentration, les centres énergétiques, les différents niveaux de pratique et de puissance psychique. Le soin général d'harmonisation et le soin des quadrants. La régénération interne.
- ✱ Les niveaux de pratique dans la vie quotidienne.