

LES CONSTELLATIONS HUMANISTES



1 Module 1: Poser le cadre.

Objectif : Présentation de l'atelier, consignes concernant le fonctionnement du groupe.

Pré requis : Néant.

Niveau : débutant.

Compétences recherchées : Savoir encadrer un groupe, créer une dynamique autour d'un objectif commun, aider à la résolution d'une problématique dans un cadre responsable.

2 Module 2 : Préparer le corps.

Objectifs : Connecter les participants à leur corps. Assurer la cohésion du groupe.

Pré requis : Module 1.

Compétences recherchées : Se recentrer par l'écoute du corps. Apprendre à se détendre et à s'ouvrir. Apaiser de la sphère émotionnelle. Dénouer les nœuds. Réguler le système nerveux autonome. Recharger et intensifier son énergie. Rendre cohérente la communication non verbale.

Niveau : Débutant et avancé.

3 Module 3 : Les outils du constellateur.

Objectifs : La déontologie du métier. La philosophie et les lois de la systémique. Approche des techniques et des outils des constellations.

Pré requis : Module 1 et 2.

Compétences recherchées : Savoir reconnaître les limites du travail en constellations, savoir orienter le client en fonction de sa problématique, savoir gérer des conflits. Maîtriser les différents outils à la disposition des constellateurs.

Notions de PNL, de psychosomatique et de psychopathologie appliquées aux constellations.

Niveau : Débutant et avancé.

4 Module 4 : Les niveaux de lecture.

Objectifs : Les différents axes de lecture et de pratique des constellations systémiques.

Pré requis : Module 1 à 3.

Compétences recherchées : Connaître les objectifs et les différents niveaux de pratique, passer du savoir faire au savoir être.

Niveau : Avancé.

5 Module 5 : les applications.

Objectifs : Les principales situations, les positions de vie, les enjeux, les grands thèmes, les grilles de lecture, les méthodes de résolution.

Pré requis : Module 1 à 4.

Compétences souhaitées : Maîtrise des notions abordées lors des modules précédents à travers des savoirs être, du savoir faire et du savoir faire faire.

Niveau : Débutant et avancé.