

## Stage l'Amour de Soi avec Patricia Bonneville du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août 2025 sur Clermont-Dessous (47)



### 5 jours pour intégrer les clés de l'Amour de Soi.

Savoir s'aimer n'est pas facile car nous n'avons pas eu de modèle et nous n'avons donc pas appris. Nous avons au contraire, appris à nous juger, à nous maltraiter, à nous saboter. Nous avons reproduit le connu transgénérationnel sans en avoir même conscience.

Nous allons apprendre à transformer ses comportements délétères envers soi.  
S'aimer soi même est un préalable à l'Amour.

Durant ces 5 jours nous allons cheminer ensemble pour réapprendre à « tendresser » avec soi.  
S'aimer assez pour s'accepter comme on est, pour être bien dans sa tête et rayonner cet Amour.  
S'aimer pour s'ouvrir au pardon et à la compassion.

Si la vie vous pousse à vous choisir, à choisir votre cœur et à lui faire confiance, ce stage est pour vous.  
Ensuite naturellement vous apporterez plus de paix dans le monde, autour de vous, à votre façon.  
Ce que vous ferez avec Amour apportera sourire et joie.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....

Email.....Tél :.....

Souhaite l'inscrire au stage « L'Amour de soi » du 28 juillet au 1er août 2025 près d'Agen.

**Le prix du stage est 1000 euros.**  
**L'hébergement et les repas ne sont pas compris.**  
**Un acompte de 300 Euros est demandé à l'inscription.**  
**Le solde est à régler fin mai 2025.**

**Rib : IBAN : FR76 3000 3031 5000 1505 3394 533**  
**BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP**  
Titulaire  
**PLUS DE BIEN ETRE**  
**LA GARDETTE**  
**47130 CLERMONT-DESSOUS**

Je participe à ce stage sous ma pleine et entière responsabilité

Nom.....Signature