



Patricia Bonneville
Avec vous vers plus de bien-être

Constellations systémiques

Gestalt thérapie

L'art thérapie

06 24 45 44 21

www.plusdebienetre.com
plusdebienetre@gmail.com

JUILLET & AOÛT 2027

Retour aux Sources

3, 4
ou 5 jours
pour
revenir à l'essentiel

SE RESSOURCER • CRÉER • CLARIFIER • SE RETROUVER

Offrez-vous une parenthèse précieuse à la campagne,
dans un cadre naturel et bienveillant,
pour vous reconnecter à vous-même
et à ce qui compte vraiment.



*Revenir à soi,
c'est retrouver sa lumière
et oser rayonner sa vie.*

AU PROGRAMME



ATELIERS CRÉATIFS & PEINTURE LIBRE

Exprimez-vous, explorez vos couleurs intérieures
et laissez émerger votre créativité.



CLARIFICATION DU CHEMIN & DE LA VISION DE VIE

Des temps guidés pour écouter votre âme,
déposer le superflu et choisir votre direction.



TEMPS DE REPOS & INTÉGRATION

Pour ralentir, lire, rêver, méditer,
ne rien faire... simplement être.



PROMENADES EN FORÊT

Marcher, respirer, se laisser inspirer
par la sagesse de la nature.



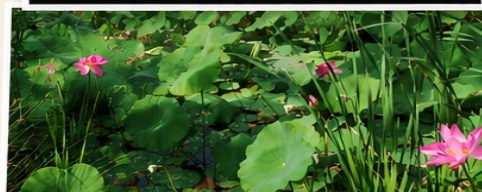
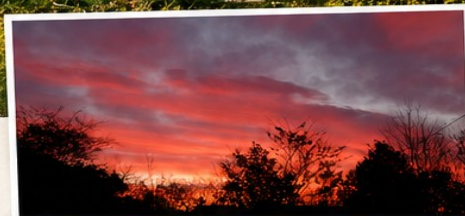
PARTAGES & BIENVEILLANCE

Des moments de cœur à cœur,
dans la douceur, le respect et la profondeur.

150 €
par jour

NOURRITURE &
HÉBERGEMENT
compris

- Cuisine saine, végétarienne
et de saison
- Chambres confortables
et cadre apaisant
- Ambiance chaleureuse
et bienveillante



PATRICIA BONNEVILLE

Thérapeute holistique • Mentore • Initiatrice
Gestalt • Constellations
Soins énergétiques

Informations & réservations

☎ 06 84 31 92 23

✉ bonpatou@yahoo.com

🌐 www.patriciabonneville.com

*Je vous accueille
avec tout mon cœur
pour un retour
à ce qui est vivant
et précieux en vous.*

