

Stage intensif de constellations systémiques

Au Château de Ligoure du 29 mai 17h au 4 juin 14h.

Avec Patricia et Didier Bonneville.



Programme prévisionnel de la semaine.

Pour toutes précisions, vous pouvez nous joindre :

Patricia : 06.24.45.44.21 www.plusdebienetre.com

Didier : 06.26.43.33.50 www.ecoleholistique.com

Groupe limité à 8 participants pour un travail en profondeur.

Chaque matinée et chaque après midi commencent par 30 min d'activation corporelle et énergétique. Le thème de chaque journée sera traité selon l'approche systémique.

Jour 1 – Suis-je à ma juste place dans ma famille d'origine et dans ma vie ?

C'est ce que nous irons explorer dans cette première journée afin de voir ce qui n'est pas vu dans la lignée et dont on parle en prenant une place qui n'est pas la nôtre, ce qui nous empêche d'avancer dans notre propre vie.

En soirée : rituel de libération.

Jour 2 – Quel est le sens de ma vie ?

Dans cette journée nous clarifierons ce qu'on veut pour oser le manifester.

En soirée : intégration par la créativité.

Jour 3 – Comment vivre l'Amour et l'harmonie dans mon couple ?

Dans cette journée nous explorerons comment le modèle du couple familial impacte notre propre couple et comment retrouver l'équilibre libéré des loyautés parentales.

En soirée : Danse de l'éveil à l'Amour.

Jour 4 – Comment choisir et atteindre mes objectifs de vie ?

Dans cette journée nous regarderons comment fixer avec justesse et comment mobiliser les ressources pour réaliser ses objectifs personnels, professionnels et essentiels.

Nous explorerons avec l'approche phénoménologique ce qui se joue de vous et qui vous empêche de réaliser ce que vous voulez vivre.

En soirée : Repos, jeux à disposition, tirage de cartes et libre échange.

Jour 5- Comment réguler ma relation aux autres ?

Dans cette journée nous explorerons les transactions relationnelles et comment les assainir pour se positionner avec respect, assertivité et intégrité.

En soirée : Rituel de célébration.

Jour 6 – Qui sommes-nous réellement ?

Dans cette dernière journée nous rentrerons dans l'intégration du travail de la semaine et aborderons comment revenir à sa vie quotidienne en y ramenant cette Conscience élargie.

Rangement et départ dans l'après midi.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse personnelle :
.....
.....

Téléphone : Courriel

Je souhaite participer au stage d'approfondissement de constellations familiales qui se déroulera du 29 mai 17h au 4 juin 14h au château de Ligoure.

Le prix du stage est de 1200 € TTC payable en 4 fois.

Ce prix comprend le stage l'hébergement et la nourriture végétarienne.

Je m'inscris en envoyant à l'adresse ci-dessous 4 chèques de 300€ libellés à l'ordre de SASU PLUS DE BIEN ETRE.

Mme Patricia Bonneville
2025 route des coteaux
47130 Clermont Dessous.

Je participe à ce stage sous ma pleine et entière responsabilité.

Date : Signature