

Inscription au stage de l'enfant intérieur du 16 au 20 février 2026 à Clermont Dessous.



Bulletin d'inscription

Je soussigné(e)

Nom.....Prénom.....

Domiciliée.....

Téléphone :.....email

Souhaite m'inscrire au stage de l'enfant intérieur qui se déroulera du 16 au 20 février 2026 à Clermont Dessous.

Le prix du stage est de 550 Euros TTC

Un acompte de 200 euros est demandé à l'inscription

- par virement rib /iban plus de bien-être : FR76 3000 3031 5000 0206 8116 568

bic-adresse swift : sogefrpp

- ou par chèque à l'ordre de Plus de Bien-être à envoyer à l'adresse suivante :

Patricia Bonneville 2025 Route des coteaux 47130 Clermont Dessous.

Un étalement de paiement en 3 fois sans frais est possible.

Pour les personnes qui viennent de loin l'hébergement est à réserver [ici](#)

La nourriture n'est pas comprise chacun amène son repas pour le midi.

LE PROGRAMME DE CES 5 JOURS.

Jour 1 : L'enfant intérieur.

- Le concept de l'enfant intérieur ?.
- Les besoins de l'enfant intérieur.

Jour 2 : Communiquer avec son enfant intérieur.

Se connecter à son enfant intérieur.

- Apprendre à écouter ses émotions.
- Apprendre à ressentir son corps.

Jour 3 : Connaître son enfant intérieur.

- Les blessures de l'enfant intérieur.
- Apprendre à se connaître soi-même.
- Connaître son enfant intérieur joyeux.
- Connaître son enfant intérieur triste.

Jour 4 : Guérir son enfant intérieur.

- Devenir son propre parent.
- Faire la paix avec son passé.

Jour 5 : Améliorer ses relations à l'aide de son enfant intérieur.

- Se réconcilier avec sa famille.
- La « Rencontre avec l'enfant intérieur de ses parents ».
- Renforcer son moi adulte avec l'amour de soi.

Conclusion : s'engager à collaborer chaque jour avec son enfant.

Recevoir des messages de son enfant intérieur ou comment laisser cet enfant nous inspirer.