

GROUPE DE PAROLE GESTALT

Vous souhaitez mieux vous connaître, vous voulez mieux vous comprendre ?

Le désir émerge en vous de pratiquer en groupe ?

Les groupes de parole Gestalt visent à favoriser l'éveil de la conscience sur les blocages, sur les conduites répétitives et sur les blessures affectives.

Ils permettent d'explorer de nouvelles manières d'être au monde, de se dire, de vivre la relation.

Les groupes se déroulent sous la forme d'une soirée, un jeudi par mois tout au long de l'année, de 20h00 à 21h30 par zoom.

Le groupe continu s'adresse à toute personne qui souhaite effectuer un travail approfondi sur soi.

Il est important de suivre un groupe sur une année pour en sentir l'impact.

Le cadre de confiance permet de tisser des relations sincères, authentiques, chaleureuses et respectueuses des différences de chacun.

Se sentir compris, accepté et reconnu permet d'étayer sa confiance en soi et en l'autre.

Cette confiance permet de nouvelles libertés, de nouveaux engagements, de nouveaux départs.

Bienveillance, responsabilité, fluidité, ajustement et créativité relationnelle sont les mots clés de notre groupe.

Pour tout renseignement et pour participer à ce groupe, il suffit de remplir le formulaire d'inscription.

A la fin de chaque séance un temps de partage est prévu où chacun et chacune pourra offrir le précieux de son intégration aux autres sous forme d'expression libre et créative.

Ce temps de partage de 30mn permettra de valider les prises de conscience et les compréhensions du thème de la séance.

Le cursus annuel coûte 275 euros

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver au cœur de la découverte de vous-même !

Voici les thèmes de l'année

L'ici et maintenant

Les émotions et les besoins

Le choix

La relation amoureuse

La responsabilité

L'abondance

L'apaisement de nos zones d'ombres

La sécurité et l'enjeu d'attachement

L'estime de soi et la conscience de sa valeur

Le processus sens

La vie et la finitude

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom-- : _____

Prénom--- : _____

Adresse- : _____

email--- : _____

Tel -- : _____

Souhaite m'inscrire au Groupe de parole Gestalt

Le règlement de 75 euros pour réserver votre place se fait par virement sur le compte

IBAN :Plus de bien être FR76 3000 3031 5000 1505 3394 533

BIC : SOGEFRPP

Le groupe est fermé à partir de la 3ème séance, si vous choisissez de rester il conviendra de payer le solde de 200 euros avant la 3ème séance .