



Constellations systémiques
Gestalt thérapie
L'art thérapie
06 24 45 44 21
www.plusdebienetre.com
plusdebienetre@gmail.com

Stage l'Amour de Soi 2026 sur Clermont Dessous Avec Patricia Bonneville



5 jours pour intégrer les clés de l'Amour de Soi.

Savoir s'aimer n'est pas facile car nous n'avons pas eu de modèle et nous n'avons donc pas appris.

Nous avons au contraire, appris à nous juger, à nous maltraiter, à nous saboter.

Nous avons reproduit le connu transgénérationnel sans en avoir même conscience.

Nous allons apprendre à transformer ses comportements délétères envers soi.

S'aimer soi même est un préalable à l'Amour.

Durant ces 5 jours nous allons cheminer ensemble pour réapprendre à « tendresser » avec soi.

S'aimer assez pour être bien avec son corps, bien dans sa tête et rayonner cet Amour.

S'aimer pour s'ouvrir au pardon et à la compassion.

Si la vie vous pousse à vous choisir, à choisir votre cœur et à lui faire confiance,
ce stage est pour vous.

Ensuite naturellement vous apporterez plus de paix dans le monde, autour de vous, à votre façon.

Ce que vous ferez avec Amour apportera sourire et joie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....

Email.....Tél :.....

Souhaite l'inscrire au stage « L'Amour de soi » du 16 au 20 mars 2026 près d'Agen.

Le prix du stage est 600 euros.

L'hébergement et les repas ne sont pas compris.

Un acompte de 300 Euros est demandé à l'inscription.

Le solde est à régler fin janvier 2026

Rib : IBAN : FR76 3000 3031 5000 0206 8116 568
BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP
Titulaire
PLUS DE BIEN ETRE
LA GARDETTE
47130 CLERMONT-DESSOUS

Je participe à ce stage sous ma pleine et entière responsabilité

Nom.....Signature