



# Journée de Constellations Systémiques

2025 route des coteaux  
47130 Clermont Dessous  
de 10h à 17 heures



## Pourquoi consteller ?

L'approche systémique permet de prendre conscience des relations que nous établissons avec les différents groupes auxquels nous appartenons, en commençant par la cellule familiale d'origine.

Les déséquilibres de ces ensembles se manifestent par des difficultés, des conflits et des souffrances de toutes sortes.

Remettre de l'ordre dans nos systèmes permet de mieux nous connaître et de rétablir de la fluidité dans nos relations avec les êtres et avec la vie.

## Comment remettre de la fluidité dans nos systèmes ?

Pour changer un comportement ancré dans nos mémoires cellulaires, il faut repasser par le corps et atteindre ses mémoires cellulaires, sources de nos conditionnements inconscients.

Une constellation de groupe est encadrée par un praticien. Les personnes participantes peuvent choisir de consteller ou seulement de se mettre au service du constellé. Le constellateur pose un cadre bienveillant dans lequel l'exploration peut se dérouler en confiance. La personne qui souhaite consteller pour elle expose sa problématique puis choisit et place dans l'espace des personnes du groupe qui donnent leur accord pour représenter les membres de sa famille actuelle ou d'origine.

Le placement initial traduit dans un premier temps les jugements, les blocages, les déséquilibres le désordre et les dysfonctionnements de ce système. Ainsi mis en lumière, cette problématique va évoluer pas à pas vers une solution et un état qui permet à la paix de s'installer et à la vie de circuler plus librement. La constellation agit sur les systèmes de tous les participants. Voilà pourquoi **le prix est le même pour tous les participants dans mes groupes car même en restant sur sa chaise la constellation impacte l'arbre de chaque personne présente dans le cercle.**

Reflets de cette remise en ordre en équilibre et en lien, le constellé repart dans sa vie sur de nouvelles bases.

## Bulletin d'inscription

Prénom, Nom : .....

Mail : ..... Téléphone : .....

Souhaite m'inscrire à la constellation du .....

Je verse le prix de la journée soit 100€ pour réserver ma place. Veuillez cocher la case correspondante à votre paiement.

- Versement par chèque libellé à l'ordre de PLUS DE BIEN ETRE  
envoyé à l'adresse suivante :  
*Patricia Bonneville, Lieu dit Lagardette 2025 Route des coteaux 47130 Clermont Dessous*
- Par virement

Je participe à cet atelier sous ma pleine et entière responsabilité.

Date..... Signature