



Journée de Constellations Systémiques Paris 15



Pourquoi consteller ?

L'approche systémique permet de prendre conscience des relations que nous établissons avec les différents groupes auxquels nous appartenons, en commençant par la cellule familiale d'origine.

Les déséquilibres de ces ensembles se manifestent par des difficultés, des conflits et des souffrances de toutes sortes.

Remettre de l'ordre, de l'équilibre et du lien dans nos systèmes permet de mieux les comprendre et de rétablir de la fluidité dans nos relations avec les êtres et avec la vie.

Comment remettre de la fluidité dans nos systèmes ?

Pour changer un comportement ancré dans nos mémoires cellulaires, il faut repasser par le corps et atteindre les sources de nos conditionnements inconscients.

Une constellation de groupe est encadrée par un praticien. Les personnes participantes peuvent choisir de consteller ou seulement de se mettre au service du constellé. Le constellateur pose un cadre bienveillant dans lequel l'exploration peut se dérouler en confiance. La personne qui souhaite consteller pour elle expose sa problématique puis choisit et place dans l'espace des personnes du groupe qui donnent leur accord pour représenter les membres de sa famille actuelle ou d'origine.

Le placement initial traduit dans un premier temps les jugements, les blocages, les déséquilibres le désordre et les dysfonctionnements de ce système. Ainsi mis en lumière, cette problématique va évoluer pas à pas vers une solution et un état qui permet à la paix de s'installer et à la vie de circuler plus librement. La constellation agit sur les systèmes de tous les participants. Voilà pourquoi le prix est le même pour tous les participants dans mes groupes car même en restant sur sa chaise la constellation impacte l'arbre de chaque personne présente dans le cercle.

Le travail de constellation n'est pas une thérapie individuelle, le travail se fait sur l'inconscient du système familial c'est à dire qu'il répare le collectif. C'est une étape indispensable vers un apaisement personnel mais cela ne fait pas l'économie d'une véritable identification et régulation de ses propres névroses personnelles.

Bulletin d'inscription

Prénom, Nom :

Mail : Téléphone :

Souhaite m'inscrire à la constellation du 2021

Je réserve ma place à cette journée en réglant 100 euros par chèque à l'adresse suivante :
Patricia Bonneville, 4 rue Firmin Gillot 75015 Paris

Je participe à cet atelier sous ma pleine et entière responsabilité.

Date.....Signature